

# Glas

# samozastupnika

Časopis Udruge za samozastupanje

## Sadržaj

Najava za konferenciju samozastupnika.....	2
Imamo nove članove.....	2
Diskriminacija.....	3
Sport.....	4
Razgovor: Tomislav Ivašković.....	5
Zabavnik.....	6-7
Sportski sadržaji u Zagrebu.....	8-9
Recept: Kava.....	10
Javite nam se.....	11

## Riječ uredništva

Dragi čitatelji,  
ovo je 2. broj našeg  
časopisa.



Broj 2.

U prošlom broju smo vas pozvali da nam pomognete,  
pa smo organizirali novinarsku redakciju.

Mogli ste doći i dati svoje prijedloge.  
I u ovom broju ima jako zanimljivih tema, novosti i  
drugih sadržaja.

Pozdravlja vas cijela novinarska redakcija:  
Nera Bajzec, Svetka Buturić, Hrvoje Forner, Senada  
Halilčević, Snježana Kanjir, Biserka Sambol, Nenad  
Sekušak i Fadil Špuren- Braco.

## Najava za Konferenciju samozastupnika

Ove godine ćemo održati konferenciju samozastupnika u 4. mjesecu.

Na konferenciji će sudjelovati 11 grupa samozastupnika iz raznih gradova Hrvatske.

Datum konferencije ćete saznati na našim sastancima i na našoj Internet stranici.

## Imamo nove članove

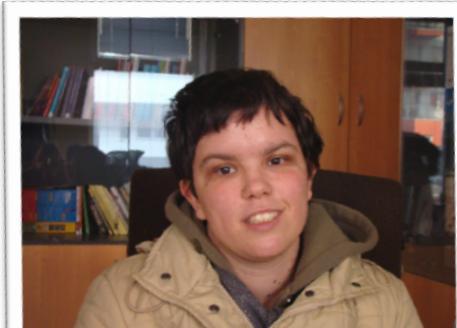
Na naše sastanke dolaze novi članovi.

Pitali smo ih što im se sviđa na samozastupanju i da li vole dolaziti.

**Svetka** je rekla da voli dolaziti i družiti se.

Ona bi voljela da izlazi časopis, da pričamo o izletima, prijateljima i našim pravima.

**Borna** je rekao da voli dolaziti na sastanke i da mu se sve sviđa.



Članovi s Orlovca - **Marina, Monika, Daniel, Neven, Vlasta i Tamara** su rekli da vole sve što radimo na sastancima.

Najviše im se sviđaju kvizovi i to što su upoznali nove prijatelje.



Članovi s Paunovca - **Anto, Enes, Maja i Vili** su nam rekli da vole razgovarati o svemu. Sviđa im se pričati o osobama s invaliditetom.

## Diskriminacija

Zadnjih mjeseci na sastancima samozastupanja razgovarali smo o diskriminaciji.

Pitali smo neke samozastupnike što je diskriminacija. Pogledajte što kažu o tome.



### Biserka:

- Diskriminacija je ako ti zbog toga što si drugačiji od ostalih ljudi ne daju neko pravo. Na primjer da se zaposliš.
- Nisu samo diskriminirane osobe s invaliditetom, nego nekada ljudi drugačije vjere ili boje kože.
- Kada se ne zapošljava osobe s intelektualnim teškoćama zbog njihove teškoće to je diskriminacija, takvi su naši zakoni, a Konvencija o pravima osoba s invaliditetom piše da svi imaju ista prava.



### Snježana:

- Diskriminacija je kada se vrijeđaju ljudi druge boje kože.
- To je zabranjeno, nikoga se ne smije diskriminirati.



### Nenad:

- Diskriminacija je kad ti oduzmu prava.  
Na primjer sud ti oduzme poslovnu sposobnost jer imaš intelektualne teškoće.
- Onda roditelj - skrbnik odlučuje umjesto mene.  
Ja neću živjeti u domu, ja hoću svoj život.

## Sport

Nera Bajzec napisala je vijesti iz sporta.

Neru smo pitali nekoliko pitanja o sportu.

### Koji ti je najdraži sport?

Najdraži sport mi je nogomet,  
a pratim i rukomet i košarku.



### Što misliš kako igra naša nogometna reprezentacija?

Jako lijepo.

### Otkad toliko voliš nogomet?

Još od malena - od 12. godine me počeo zanimati nogomet.

### Za koji nogometni klub navijaš?

Za Dinamo iz Zagreba.



## Svjetsko prvenstvo u rukometu

Gledala sam naše rukometaše na svjetskom prvenstvu u rukometu. Igrali smo sa Srbijom neriješeno. Izgubili smo od Švedske i Danske. Uglavnom da smo pobjedili svjetske prvake. Na kraju smo osvojili 5. mjesto.



## Hrvatski nogometni kup

25.02. počinje 1. Hrvatska nogometna liga.

Hrvatski kup počinje 06.04.

Tada igraju Dinamo i Cibalia.

Dinamo igra sa Slaven Belupom a Cibalia sa Varaždinom u polufinalu. Uzvrat je 20.04.

## Kvalifikacije za Europsko prvenstvo 2012.godine (Poljska- Ukrajina)

U 3. mjesecu počinju kvalifikacije za EP u nogometu. U našoj skupini su: Grčka, Izrael, Latvija i Malta. Mi igramo 26.03. sa Gruzijom, a 29.03. Izrael i Gruzija.

09.02. Hrvatska je pobjedila Češku sa 4:2.

## Razgovor: Tomislav Ivašković

Tomislav Ivašković je odličan samozastupnik ali i uspješan sportaš.

Postavili smo mu nekoliko pitanja o sportu kojim se bavi.

### Koliko se baviš sportovima - jiu jitsu i judo?

Već 2 godine se bavim.



### Imaš li neke medalje ili pehare?

Imam, imam. Zlatne i srebrne medalje.

Imam ih puno i 3 pehara.

### Koji su ti najdraži rezultati koje si postigao?

Ova 2. zlatna medalja iz Italije mi je najdraža.

Osvojio sam je trudom i mukom na svjetskom prvenstvu u Judu.

Uvijek sam sretan kad dobijem medalju.



### Da li naporno treniraš i kada?

Treniram sa svojim trenerom Reneom Petrovićem.

Treniramo svaki tjedan, a nekad i svaki dan kad su velika prvenstva.

Do sada sam puno naučio i sve sam bolji i bolji.

### Koji su ti planovi za budućnost i da li se želiš nastaviti baviti tim sportovima?

Cijeli život se želim tim baviti.

Ja bih stalno još i još medalja.

Meni je taj sport život, promijenio je mene nekako.

Čovjek se mijenja i kroz sport.

Ja sam ponosan da se bavim tim sportom i da sam uspješan.

## Zabavnik

Spoji sliku sporta s nazivom tog sporta!



Nogomet

Hokej na ledu

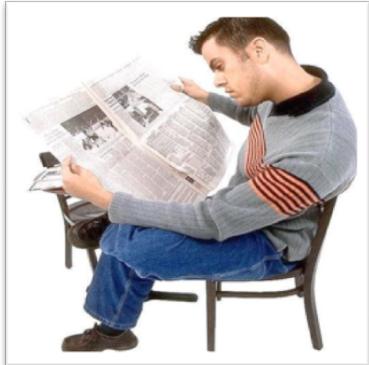
Skijanje

Plivanje

## Kviz

(zaokruži točan odgovor)

1. Tko od ovih ljudi radi?



A)

B)

C)

**2. Tko su ovi ljudi?**

A) pjevači

B) nogometaši

C) samozastupnici

**3. Što znači biti samozastupnik?**

A) dobro voziti auto

B) govoriti u svoje ime i odlučivati o svom životu

C) raditi na kompjuteru

**4. Što je Valentinovo?**

A) Dan zaljubljenih

B) Dan planeta Zemlje

C) Dan osoba s invaliditetom



Točni odgovori: 1.C, 2.C, 3.B, 4.A

# Sportski sadržaji u Zagrebu

Dragi čitatelji, pripremili smo za vas popis mesta gdje se sve možete baviti nekim sportom u Zagrebu.

## Bazeni

- **Sportski park Mladost**, Jarunska 5

Telefon: 01 / 3658-555

Radno vrijeme od ponedjeljka do petka

11 - 15 sati i 16 - 20 sati.

Subota: 13 - 17 sati

Nedjelja i blagdani: 10 - 14 sati

Cijena: 15 kuna



- **Zatvoreno plivalište Mladost**, Trg sportova 10

Telefon: 01 / 3092-567, 3092-572

Ponedjeljak i srijeda: 6:30 - 9:30, 11:30 -13, 16- 18 sati

Utorak: 7:30 -18 sati

Četvrtak: 7:30 - 9:30, 11:30 -13, 15:30- 18 sati

Petak: 6:30 - 9:30, 11:30 - 14, 16:30 - 18 sati

Nedjelja: 8 -10 i 15 -19 sati

Cijena: 15 kuna

- **Bazen Utrina**

Balotin prilaz b.b.

01 / 6659-666

ponedjeljak, srijeda i petak: od 9 do 20 sati

utorak i četvrtak: od 9 do 19 sati

subota: od 13 do 17 sati

nedjelja: od 15 do 20 sati

Cijena ulaznice: 20 kuna



## Klizališta



**Dom sportova**, Trg sportova 11

Telefon: 01 / 3650-333, 3650-334

**ŠRC Šalata**, Schlosserove stube 2

Telefon: 01 / 4617-255, 4616-847

**Zagrebački velesajam**, Paviljon 40

Telefon: 01 / 6554-357

**Klizalište Maksimir**, Maksimirska 132

Telefon: 01 / 2910-055

**BICIKLOM** se možete voziti svugdje po biciklističkoj stazi. Možete voziti bicikl po Jarunu, Maksimiru, Savskom nasipu i Bundeku kada je lijepo vrijeme.

- Na tim mjestima možete se i šetati i voziti role.
- Možete i trčati po tim lijepim mjestima u prirodi.



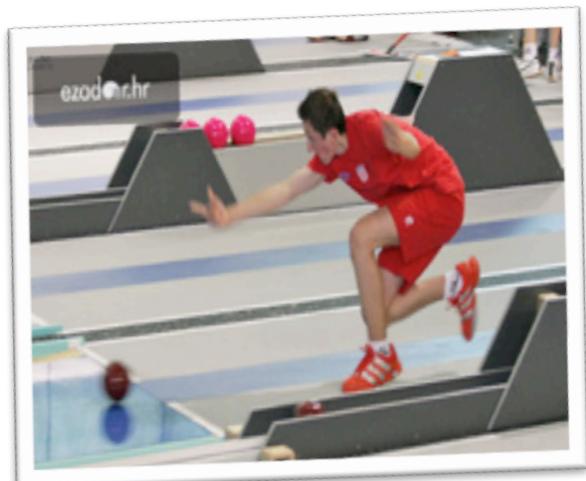
Kuglati se možete u kuglani.

**KUGLANA ZAGREB**, Kranjčevićeva 2

Telefon: 01/ 3668 151

Radno vijeme: 9:00 - 23:00

Cijena po satu: 53 kune



**KUGLANA BOWLING 300**, Savska opatovina 36

Telefon: 01/ 3879070

# Recept: Kava

Potrebno je za 4 osobe:

- 4 žlice kave
- voda
- šećera po želji
- 1 mala posuda za kuhanje (džezva ili lončić)



Kako se priprema:

1. Staviti vodu u posudu (džezvu) i po želji šećera
2. Upaliti štednjak
3. Staviti posudu s vodom na štednjak i kuhati dok ne prokuha
4. Kipuću vodu maknuti sa štednjaka
5. Dodati 4 žlice kave
6. Opet vratiti posudu (džezvu) na štednjak
7. Kad se kava podigne maknuti sa štednjaka
8. Ugasiti štednjak
9. Poslužiti kavu u šalice



Snježana nam je dala recept za kavu.

Pitali smo Snježanu o njenom poslu.

## 1. Što radiš u čajnoj kuhinji? Koji je tvoj posao?

Kuham kavu i tople napitke iz aparata,  
pravim čaj, kapučino i cedevitu.

Nosim napitke po kancelarijama.

## 2. Da li ti rano ustaješ ujutro? Koje je tvoje radno vrijeme?

Ustajem u 7 i 15. Radim od 10 do 14 sati.

## Javite nam se



Udruga za samozastupanje

Bleiweisova 13

10 000, Zagreb

Telefon: 01 555 66 80

Fax: 01 555 66 89

Email: kontakt@samozaстupanje.hr



Posjetite našu internet stranicu:

[www.samozaстupanje.hr](http://www.samozaстupanje.hr)



Možete nam se javiti od ponedjeljka do petka od 9 sati ujutro do 17 sati popodne.